

参加・欠席の連絡は、9:40までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当をご用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてください。

デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック



4月

| | |
|------------|---------------|
| デイケア | 9:30 ~ 15:30 |
| ショート ケア | 9:30 ~ 12:30 |
| | 12:30 ~ 15:30 |

10時までに
4Fデイケアルーム来所できるよう
がんばりましょう!

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 |
|----|-----------------|----|-----------------|------|-----------------------|------|---------------|------|--------------------------|------|
| AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM | PM | |
| 1 | 就労準備セミナー / 自由時間 | 2 | リラックス ヨガ | 3 | 学びの時間 (俳句) | 4 | カラオケ | 5 | お花見 | 6 |
| 8 | リラックス タイム | 9 | ポッチャ | 10 | 創作 (手芸/レジン) | 11 | 健康教室 | 12 | お菓子作り | 13 |
| 15 | リラックス タイム | 16 | 自律訓練法 | 17 | 人形劇/創作 (匠) | 18 | れきし研究 倶楽部/買い物 | 19 | 軽運動 (長居スポーツセンター) / 創作 | 20 |
| 22 | リラックス タイム | 23 | 就労準備セミナー / 自由時間 | 24 | 創作 (手芸/レジン) | 25 | 語り場 | 26 | 卓球 | 27 |
| 29 | リラックス タイム | 30 | 創作 (手芸/レジン) | 5月1日 | 小グループM (病気について 語ろう) 仮 | 5月2日 | 創作/買い物 | 5月3日 | 映画鑑賞 (名探偵コナン・14番目のターゲット) | 5月4日 |
| | カラオケ | | 自律訓練法 | | ゲートボール | | 音楽 | | 料理 | |
| | リラックス タイム | | ゲートボール | | 創作 (匠) / 買い物 | | レンタル外出 | | ミーティング | |
| | 昭和の日 | | 退位の日 | | 即位の日 | | 休み | | 憲法記念日 | |
| | | | | | | | | | | |

デイケアはリハビリと治療の場です。ルールやマナーを守った行動を心がけましょう。

★常識ある
行動を!

- ① 人やものに思いやりをもつ
- ② 暴言・暴力・トラブルの禁止
- ③ 携帯 (スマホ) のプログラム中の使用は禁止【休憩時間の使用はOK】
- ④ メール・個人情報の交換は慎重にする
- ⑤ 金品の貸し借りは禁止

報告・連絡・相談
をする事