

参加・欠席の連絡は、9:40までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当をご用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2019)

令和元年9月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルーム来所できるよう
がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土					
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM						
2	就労準備セ ミナー/自由時間	3	きくち体操 /自律訓練法	4	あべのカップ (8月延期分)	5	創作 (手芸/ レジン)	6	創作 (匠)	7	カラオケ				
9	リラックス タイム	10	人形劇 /創作	11	中食	12	ゲートボール	13	カラオケ	14					
16	リラックス タイム	17	人形劇 /創作	18	創作 (手芸/ レジン)	19	好きな事 自慢の会	20	お菓子作り	21	ミーティング				
23	敬老の日 	24	人形劇 /創作	25	元気回復ゲ ーム	26	小グループ ミーティング (男) / 買 い物	27	お菓子作り	28	ミーティング				
30	秋分の日 	31	きくち体操 /自立訓練法		れきし倶楽部 (ビデオ阿寒湖 を旅してみよ う)		語り場		創作 /書道		ポッチャ				
	リラックス タイム (ビデオ薩摩硫黄 島海探検)		リラックス ヨガ		創作 (匠)		音楽 		創作 /レンタル外出		映画鑑賞		創作/ 人形劇 		クリーム展 (国立国際美術館)
	軽運動(長居) /自由時間														

デイケアはリハビリと治療の場です。ルールやマナーを守った行動を心がけましょう。

★常識ある
行動を!

- ① 人やものに思いやりをもつ
- ② 暴言・暴力・トラブルの禁止
- ③ 携帯(スマホ)のプログラム中の使用は禁止【休憩時間の使用はOK】
- ④ メール・個人情報の交換は慎重にする
- ⑤ 金品の貸し借りは禁止

報告・連絡・相談
をする事