

参加・欠席の連絡は、9:30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2023)

令和5年1月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
2		3		4		5		6		7
休み		休み		休み		書き初め と 俳句	お正月遊び	かるた と 百人一首	初詣 (住吉大社)	
9		10		11		12		13		14
成人の日		音楽鑑賞 (おススメの1曲)	元気回復 プログラム (ツリー作り)	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	カラオケ	語り場	モルック	ぜんざいの日	ミーティング	
16		17		18		19		20		21
ウォーキング 創作	就労準備 セミナー	椅子ヨガ	雑学コーナー	健康教室	e-スポーツ	レンタル外出 創作	映画鑑賞	朗読会	ストラック アウト	
23		24		25		26		27		28
リラックスタイム	フットサル 創作	中食	ボッチャ	簡単体操 & 自律訓練法	音楽	あべのメンタル 勝手に ランキング	卓球	フットサル交流会		
30		31						創作	カラオケ	
リラックスタイム	ミーティング	絵を描こう (お正月・冬)	丹比荘病院 オンライン交流会 (中止は元気回復)							

★1/27フットサル交流会があります!! 希望の方のご参加お待ちしております。

★今年は住吉大社に初詣に行きます♪多数のご参加お待ちしております。

★フットサル教室参加には、事前受付が必要です。

★ウォーキングは天候により、中止になる場合があります。

※コロナ感染者数の状況により、プログラムの変更があります。

※プログラム中のスマホ使用は必要時以外は控えて下さい。

(ロッカーへ入れて下さい)

今月の
お知らせ

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・デイケア中は禁煙です。
- ・健康に注意しましょう。