

参加・欠席の連絡は、9:30までに  
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、  
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は  
ご自分で用意してきてくださいね。



# デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2025)

令和7年4月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに  
4Fデイケアルームに来所できるよう  
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
		1 简单体操/ 自律訓練法	ポッチャ	2 習字と俳句	eスポーツ	3 買い物/創作	そぼろ作り	4 お弁当作り	お花見	5
7 リラックスタイム	就労準備セミナー	8 絵を描こう	元気回復プロ グラム	9 ゲーム (頭の体操)	音楽鑑賞(おす すめの1曲)	10 語り場	モルック	11 简单体操/ 自律訓練法	ミーティング	12
14 ウォーキング	創作	15 カードゲーム/ ボードゲーム	頭の体操 (クイズ等)	16 健康教室	eスポーツ	17 レンタル外出	映画鑑賞	18 朗読	卓球	19
21 リラックスタイム	就労準備セミナー	22 雑学コーナー	元気回復プロ グラム	23 創作	音楽	24 椅子ヨガ/創作	美活(仮) (女性限定) /創作	25 どっちを選ぶ? (勝手にランキ ング)	ミーティング	26
28 リラックスタイム	ゲートボール	29 昭和の日		30 歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	カラオケ					

今月の  
お知らせ

- ☆4月4日(金) お弁当を作ってお花見に行きますよ♪♪
- ☆4月14日(月) 種目はキンボールです!!ご参加お待ちしております!!!
- ☆新しいプログラムやお久しぶりのプログラムがあります!!お楽しみに!
- ※ウォーキングは、気温や天候により中止になる場合があります。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。