

参加・欠席の連絡は、9：30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9：30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2025)

令和7年7月



デイケア	9：30 ～ 15：30
ショート ケア	9：30 ～ 12：30
	12：30 ～ 15：30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう！！

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
		1	簡単体操/ 自律訓練法	2	イラスト伝言 ゲーム	3	絵を描こう 	4	カードゲーム/ ボードゲーム	5
7		8	音楽鑑賞（おす すめの1曲）	9	eスポーツ	10	モルック	ミーティング		
リラックスタイム	就労準備セミナー	習字と俳句	元気回復プロ グラム	創作	ゲートボール	語り場	クリニカルス ポーツ/創作	歴史倶楽部 （ビデオ鑑賞）	匠/創作	ボッチャ 倶楽部
	創作									
14		15		16		17		18		19
リラックスタイム	フットサル	頭の体操 （クイズなど）	カラオケ 	どっちを選ぶ？ （勝手にランキ ング）	天王寺美術館	レンタル外出	映画鑑賞	雑学コーナー	ミーティング	
	創作									
21		22		23		24		25		26
	海の日	カードゲーム/ ボードゲーム	元気回復プロ グラム	健康教室	eスポーツ	買い物/創作	音楽 	あべのメンタル カラオケ大会		
28		29		30		31				
リラックスタイム	フットサル	朗読 	卓球	椅子ヨガ/創作	美活/創作	創作 （夏まつりの飾 り作り）	ボッチャ			
	創作									

今月の お知らせ

☆7月10日（木）クリニカルスポーツは車椅子バスケの予定です！！

☆7月16日（水）天王寺美術館へゴッホ展の鑑賞に行きます！！

☆7月25日（金）紅白に分かれてのカラオケ大会です。楽しみましょう！！

※こまめに水分補給をして、熱中症に注意しましょう！！

※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・ デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ ルールやマナーを心がけましょう。
- ・ 金品の貸し借りは禁止です！！
- ・ 当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。