

参加・欠席の連絡は、9:30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2025)

令和7年9月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30 12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
1	就労準備セミナー	2	元気回復プログラム	3	eスポーツ	4	ポッチャ	5	ミーティング	6
リラックスタイム	創作	頭の体操	創作	創作	どっちを選ぶ? ランキング	習字と俳句	創作	習字と俳句	ミーティング	
8	フットサル	9	元気回復プログラム	10	絵を描こう	11	ゲートボール	12	匠/創作	13
リラックスタイム	創作	音楽鑑賞 (おすすめの1曲)	創作	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	語り場	PSWの小話	創作	PSWの小話	匠/創作	ポッチャ 倶楽部
15		16	クリニカル スポーツ/創作	17	元気回復 プログラム	18	映画鑑賞	19	ミーティング	20
敬老の日		カードゲーム ボードゲーム	創作	簡身体操/ 自律訓練法	レンタル外出	映画鑑賞	創作	ミーティング	就労準備セミナー 特別プログラム (A型見学)/創作	
22	フットサル	23	秋分の日	24	音楽	25	モルック	26	朗読	27
リラックスタイム	創作			健康教室	雑学コーナー	モルック	朗読	朗読	カラオケ	
29	美活	30	心理士さんのお話①							
リラックスタイム		椅子ヨガ								

今月のお知らせ

- ☆9月16日(火) クリニカルスポーツです!ご参加待ってます♪♪
- ☆9月19日(金) 午後からA型事業所の見学に行きます!!
- ☆9月30日(水) 心理士さんのお話です。ご参加お待ちしております!!
- ※引き続きこまめに水分補給をして、熱中症に注意しましょう!!
- ※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。