

参加・欠席の連絡は、9：30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9：30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

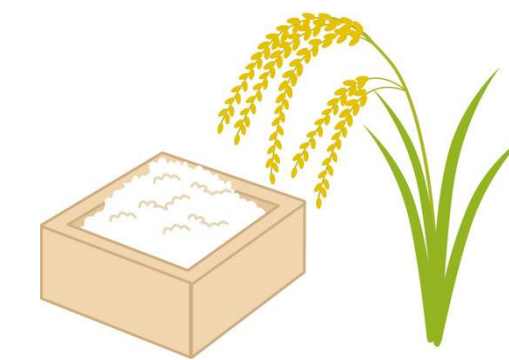
お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2025)

令和7年10月



デイケア	9：30 ～ 15：30
ショート ケア	9：30 ～ 12：30 12：30 ～ 15：30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう！！

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				習字と俳句	就労準備セミナー 創作	音楽鑑賞 (おすすめの1曲)	簡単体操 自律訓練法	絵を描こう 	西レク ～モルック交流会～ (長居スポーツ センター)	
6		7		8		9		10		11
リラックスタイム	就労準備セミナー	ミーティング	元気回復 プログラム	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	椅子ヨガ	語り場	モルック	小話	匠/創作	ボッチャ &麻雀 倶楽部
	創作									
13		14		15		16		17		18
スポーツの日		勝手に ランキング	ボッチャ	創作	イラスト伝言 ゲーム	レンタル外出	映画鑑賞	ミーティング	元気回復 プログラム	
20		21		22		23		24		25
リラックスタイム	就労準備セミナー	文化祭の準備	クリニカル スポーツ/創作	健康教室	音楽 	雑学コーナー	カラオケ 	フットサル 交流会/ 文化祭準備	フットサル 交流会/ 文化祭準備	
	創作									
27		28		29		30		31		
リラックスタイム	美活	朗読 	心理士さんのお話②	文化祭の準備	eスポーツ	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭		

今月の お知らせ

☆10月3日 (金) モルック交流会です！！楽しみましょう！！

☆10月21日 (火) クリニカルスポーツのご参加待ってます！！

☆10月28日 (火) 心理士さんのお話2回目です。ご参加お待ちしております！

☆10月31日 (金) 文化祭です！！楽しみましょう！！

※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・ デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ ルールやマナーを心がけましょう。
- ・ 金品の貸し借りは禁止です！！
- ・ 当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。