

参加・欠席の連絡は、9：30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9：30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。

デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2025)

令和7年12月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30 12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
1		2		3		4		5		6
リラックスタイム	就労準備セミナー	クリスマス会 準備 (劇の練習等)	eスポーツ	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	カラオケ	小話	ゲートボール	ミーティング	美活	
	創作									
8		9		10		11		12		13
リラックスタイム		クリスマス会 準備 (劇の練習等)	元気回復 プログラム	クリスマス会 準備	音楽	レンタル外出	映画鑑賞	音楽鑑賞 (おすすめの1曲)	匠/クリスマス 会準備	ポッチャ& すずめ(麻雀) 倶楽部
	創作									
15		16		17		18		19		20
リラックスタイム	就労準備セミナー 特別プログラム	クリスマス会 準備	クリニカル スポーツ/創作	クリスマス会 準備 (劇の練習等)	クリスマス会 準備 (劇の練習等)	クリスマス会 準備 (劇の練習等)	クリスマス会 準備/お菓子作り	クリスマス会		
	創作									
22		23		24		25		26		27
リラックスタイム	ミーティング	習字と俳句	心理士さんの お話④	カードゲーム ボードゲーム	元気回復 プログラム	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除	
29		30		31						
リラックスタイム	茶話会	休み		休み						

今月の お知らせ

☆12月16日(火) クリニカルスポーツはバドミントンをします。

☆12月19日(金) クリスマス会です!! 楽しみましょう!!

☆12月23日(火) 心理士さんのお話4回目です。ご参加お待ちしております。

☆12月30日~1月4日まで、クリニック・デイケア共に休みです!!

※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。