

参加・欠席の連絡は、9:30までに  
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、  
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は  
ご自分で用意してきてくださいね。



# デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック (2025)

## 令和8年1月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに  
4Fデイケアルームに来所できるよう  
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
						1		2		3	
							休み			休み	
5		6		7		8		9		10	
リラックスタイム	就労準備セミナー	語り場	お正月遊び	音楽鑑賞 (おすすめの1曲)	eスポーツ	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	簡単体操/ 自律訓練法	ミーティング	初詣 (大阪天満宮)	ポッチャ& すすめ(麻雀) 倶楽部	
書き初め・俳句	創作										
12		13		14		15		16		17	
成人の日		絵を描こう 	元気回復 プログラム	小話	西成ポッチャ カップ 創作	レンタル外出	映画鑑賞	中食	匠/創作		
19		20		21		22		23		24	
リラックスタイム	就労準備セミナー 特別プログラム	勝手に ランキング	ポッチャ	健康教室	eスポーツ	フットサル 交流会/創作	フットサル 交流会/ 音楽	カードゲーム ボードゲーム	ミーティング		
ウォーキング	創作										
26		27		28		29		30		31	
リラックスタイム	フットサル	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	心理士さんの お話⑤	雑学コーナー	カラオケ 	椅子ヨガ/ 創作	美活	朗読	元気回復 プログラム		
	創作										

### 今月の お知らせ

☆明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします☆

☆1月9日 (金) 初詣に行きます♪ご参加お待ちしております!!

☆1月22日 (木) フットサル交流会です。ご参加お待ちしております。

☆1月27日 (火) 心理士さんのお話5回目です。ご参加お待ちしております。

※デイケアでは、引き続き、マスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。