

参加・欠席の連絡は、9:30までに  
 デイケアルームへお電話ください。

**06-6633-1766**

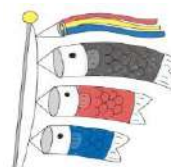
9:30までに連絡いただいた場合は、  
 当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は  
 ご自分で用意してきてくださいね。

# デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック (2026)

令和7年5月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに  
 4Fデイケアルームに来所できるよう  
 がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
									1	2
								ウォーキング/ 創作	ミーティング	
4		5		6		7		8		9
みどりの日		こどもの日		振替休日		絵を描こう	椅子ヨガ/創作	創作	商店街めぐり	カボチャ (ポッチャ) & すずめ(麻雀) 倶楽部
11		12		13		14		15		16
リラックスタイム	ウォーキング	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	元気回復 プログラム	PSWの小話	カラオケ	音楽鑑賞 (おすすめの1曲)	モルック	勝手に ランキング	匠/創作	
	創作									
18		19		20		21		22		23
リラックスタイム	就労準備セミナー	語り場	クリニカル スポーツ/創作	健康教室	eスポーツ	レンタル外出/ 創作	映画鑑賞	ミーティング	美活 (トレーニング)	
25		26		27		28		29		30
リラックスタイム	フットサル	朗読	元気回復 プログラム	雑学コーナー	ポッチャ	習字と俳句	音楽	簡単体操/自律 訓練法	美活	
	創作									

## 今月の お知らせ

☆5月8日 (金) 商店街巡りに千林大宮に行きます! 楽しみましょう♪♪

☆5月9日 (土) カボチャ&すずめ倶楽部です! ご参加待ってます!!

☆5月19日 (火) クリニカルスポーツはキックベースをします!!

☆連休があります。お休みの間、体調に気をつけてお過ごし下さい。

※デイケアでは、引き続きマスクの着用をお願いします!!

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。