

参加・欠席の連絡は、9:30までに
 デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
 当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
 ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック (2026)

令和8年6月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
 4Fデイケアルームに来所できるよう
 がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	1		2		3		4		5	6
リラックスタイム	就労準備セミナー 創作	音楽鑑賞 (おすすめの1曲)	創作 (運動会準備)	簡単体操/ 自律訓練法	絵を描こう 	創作 (運動会準備)	eスポーツ	カードゲーム ボードゲーム	創作 (運動会準備)	
	8		9		10		11		12	13
リラックスタイム	フットサル 創作	語り場	元気回復 プログラム	勝手に ランキング	創作 (運動会準備)	美活 (トレーニング)	モルック	ミーティング	ゆびまるこ /創作	カボチャ (ポッチャ) & すすめ(麻雀) 倶楽部
	15		16		17		18		19	20
リラックスタイム	就労準備セミナー 創作	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	臨床 スポーツ/創作	PSWの小話	カラオケ 	レンタル外出/ 創作	映画鑑賞	健康教室	匠/創作	
	22		23		24		25		26	27
リラックスタイム	フットサル 創作	椅子ヨガ/創作	元気回復 プログラム	運動会準備 (買い物)	音楽 	雑学コーナー	運動会準備 (買い物)	室内運動会		
	29		30							
リラックスタイム	美活	朗読 	ポッチャ							

今月の お知らせ

☆6月12日(金) ゆびまるこ (パステルアート・2回目) 開催です♪♪

☆6月16日(火) 臨床スポーツは、リアル野球盤をします!!

☆6月26日(金) 室内運動会です!! ご参加お待ちしております♪♪

☆室内運動会で使用するパンや景品の買い物があります。ご協力お願いします

※デイケアでは引き続きマスクの着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。