

参加・欠席の連絡は、9:40までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当をご用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してくださいね。

デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2019)

令和元年6月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルーム来所できるよう
がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
										1
3		4		5		6		7		8
リラックス タイム	就労準備セ ミナー /自由時間	自律訓練法 /きくち体操	人形劇 /創作	創作 /リントル外出 	カラオケ	頭の体操 (クイズ)	長居スポーツ センター /自由時間	お菓子作り	ミーティング	
10		11		12		13		14		15
リラックス タイム	フットサル /自由時間	リラックス ヨガ	ゲーム	創作(匠)	創作 /小グループM (病気について 語ろう)	語り場	ポッチャ	外出レク(プラネタリウム) 		
17		18		19		20		21		22
リラックス タイム	就労準備セ ミナー /自由時間	自律訓練法 /きくち体操	ゲートボール	中食	オセロ大会	好きな事 自慢の会	卓球	創作 /オリジナル	ボウリング大 会	
24		25		26		27		28		6月29日
リラックス タイム	フットサル /自由時間	リラックス ヨガ	元気回復プロ グラム(漫画 を使って考え よう)	創作 /リントル外出 	音楽 	買い物	映画鑑賞 (ターミネーター Ⅲ)	料理 	ミーティング	

デイケアはリハビリと治療の場です。ルールやマナーを守った行動を心がけましょう。

★常識ある
行動を!

- ① 人やものに思いやりをもつ
- ② 暴言・暴力・トラブルの禁止
- ③ 携帯(スマホ)のプログラム中の使用は禁止【休憩時間の使用はOK】
- ④ メール・個人情報の交換は慎重にする
- ⑤ 金品の貸し借りは禁止

報告・連絡・相談
をする事