

参加・欠席の連絡は、9:30までに
 デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
 当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
 ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2024)

令和6年11月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
 4Fデイケアルームに来所できるよう
 がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
								1		2
								秋レク (神戸どうぶつ王国)		
4		5		6		7		8		9
振り替え休日		絵を描こう	カードゲーム/ ボードゲーム	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	eスポーツ	お習字と俳句	モルック	ミーティング	クリニカル スポーツ (ポッチャ)	
11		12		13		14		15		16
リラックスタイム	フットサル	頭の体操	カラオケ	好きなこと自慢 (教えて〇〇さん)	ゲートボール	レンタル外出	映画鑑賞	創立記念日		
	創作									
18		19		20		21		22		23
リラックスタイム	就労準備セミナー	椅子ヨガ/創作	ポッチャ	健康教室	eスポーツ	語り場	卓球	創作	ミーティング	
ウォーキング	創作									
25		26		27		28		29		30
リラックスタイム	フットサル	雑学コーナー	創作	簡単体操/自律 訓練法	音楽鑑賞(オス スメの1曲)	朗読	音楽	料理	クリスマス会 準備	ハーフタイム カップ
	創作									

今月の お知らせ

☆11月1日 (金) 神戸どうぶつ王国に行きます!皆で楽しみましょう♪

☆11月8日 (金) クリニカルスポーツ (ポッチャ) です。

☆11月30日 (土) ハーフタイムカップ (フットサル) があります!

※プログラム中のスマホ使用は、必要時以外は控えて下さい。

※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。